

行政院新聞局出版事業登記證局登第8748號
中華郵政中台字第1042號執照登記為雜誌文等

嶺東導報

第一〇五期

發行人：張天津
主編：簡進嘉
編輯：王毓榮
嶺東科技大學
日間部學生會
進修部學生會
電話：(04) 23892088
E-mail: dpnews@teamail.ltu.edu.tw

印刷所：彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會
彰化縣芳苑鄉工區一路131號
電話：04-8963820#131

美哉嶺東 生日快樂

【本刊訊】為了慶祝53週年校慶，本校於10月27日（星期五）舉辦校慶慶祝大會，除了亞萍館有慶祝大會之外，校園內並有運動會、校園園遊會，以及國際時尚論壇談創新趨勢、海外志工10週年回顧、校友回娘家溫馨憶當年，一系列活動熱力展開，氣氛熱鬧非凡。

慶祝大會一開始由行銷系啦啦隊同學以熱力奔騰、青春洋溢的舞步揭開序幕。校慶典禮各界貴賓、校友均親臨祝賀，董事長張天津博士在致詞時表示，希望所有嶺東師生秉持校訓「學以致用、誠以待人」的精神，在待人處事之中，維持良好的態度。慶祝大會並頒發表揚資深教職員，在校慶慶祝大會中另一亮點是獻獎，成立10週年的海外志工團畢業校友一一將歷年獲得的獎項獻給學校，包括99年行政院青輔會區域和平志工全國績優團隊競賽國際志工類「社會貢獻獎」、100年行政院青輔會區域和平志工全國績優團隊競賽國際志工類「第二名」、102年教育部青年志工績優團隊全國競賽國際志工類「第三名」、103年教育部青年志工績優團隊全國競賽國際志工類「第三名」、104年教育部青年志工績優團隊全國競賽國際志工類「服務創新獎」以及105年教育部海外和平工作團績優團隊競賽「優等獎」。接受本校10年來深耕服務的臺北回龍中學校長范雲華女士也特別專程來到台灣參加本校慶祝大會，親自向本校致謝及道賀。典禮在三軍寶寶配合動感舞曲帶動全場氣氛的歡笑聲中，將氣氛推至最高點！

慶祝大會結束後，一連串精彩的節目陸續登場，有時尚學院所舉辦的「2017國際時尚趨勢論壇」，邀請多國專家學者與會談論國際時尚發展趨勢，緊張刺激的運動會與趣味競賽、五花八門的校園園遊會、校園處處充滿著歡樂的氣氛，美不勝收！



▲行銷系啦啦隊同學以青春洋溢的舞步揭開序幕。



▲三軍寶寶配合動感舞曲帶動全場氣氛！



▲海外志工團於校慶大會上將歷年所得的獎項一一獻給校長趙志揚（前排左3），後與特地由臺北前來感謝與祝賀的回龍中學校長范雲華女士（前排左2）合影。



▲與會貴賓切蛋糕祝嶺東生日快樂。

亞洲美業大賽 本校獲4金2銀1銅

【流行設計系訊】2017亞洲美業大賽日前首次於廈門舉辦，匯聚來自亞洲各個國家和地區的美業精英對戰，本校勇奪4冠軍、2亞軍、1季軍之佳績。

亞洲美業大賽（Asian Beauty Competition）是由中國、台灣、香港、越南、韓國、日本、新加坡、馬來西亞、泰國、菲律賓、蒙古國、緬甸、寮國、印尼等國家，代表美業職業公會與中央會締結合作協定舉辦的專業國際美容賽事，是亞洲最高規格的權威國際美業賽事。2017年美業大賽日前首次於廈門閩南古鎮舉辦，巧妙將兩岸閩南特色文化與國際時尚完美對接，旨在為美麗島（廈門）打造國際美業交流平台，對於亞洲的美容行業和藝術交流極具影響力。

本次賽事分為美髮、彩妝、美甲、半永久紋繡、服裝設計、美睫六大類，共涵蓋25項競賽項目。匯聚來自亞洲各個國家和地區的美業精英及資深名師，全球頂尖時尚美學藝術家對戰以及各種新手法、新技術、新模式實操競賽，相當有看頭。流行設計系陳高生主任與吳文芸及陳惜惠老師從本學期開學初就為此競賽甄選技術優異學生培訓並參賽，果然不負眾望，成果豐碩！勇奪4冠軍、2亞軍、1季軍之佳績。

得獎的項目由陳惜惠老師指導的有：朱彥儀以創意新娘髮型勇奪冠軍；陳婕妤以創意新娘髮型得到季軍；楊雅茜以創意包頭贏得冠軍；鄧清蔚以創意包頭獲得亞軍；蔡孟潔以創意面具勇奪冠軍。此外，由陳高生主任指導的莊采芯以創意面具獲得亞軍；吳文芸老師則是指導孟珊在頭飾製作項目勇奪冠軍。

陳高生主任表示，同學將滿滿的收穫帶回學校，除了感謝老師們的專業指導，也要肯定同學將所學靈活運用在作品上，並鼓勵同學繼續在競賽中學習自我肯定，期待嶺東學子持續在各項競賽中都能發光發熱。



▲流行設計系陳惜惠老師(左3)頒獎典禮後與得獎的7位同學合影。

恭賀 單煒明老師 榮獲今年廣播金鐘獎！

【公關事務暨新聞中心訊】第52屆廣播金鐘獎9月23日晚間於國父紀念館舉行，這件事對大部分的人是沒感的，但是學校有幾個關心結果的師長卻是屏息以待，因為單煒明老師代表本校為國立教育廣播電台彰化分台製作主持的節目「不單單是藝術」入圍「藝術文化節目主持人獎」，當頒獎人宣布：「得獎的是 單煒明，不單單是藝術」時，緊張的氣氛一下子轉換成歡樂、感動，除了單老師必須故作鎮定與意外之外，本校靜靜榮耀的師長與教育電台夥伴們激動的歡呼、尖叫。

自從本校104年與國立教育廣播電台彰化分台簽訂合作備忘錄後，單老師即代表本校義務為彰化分台製作主持「不單單是藝術」節目，轉眼已三載，這個優質節目獲得教育電台極高評價與聽眾喜愛。一星期一小時的節目，單老師必須在教學跟創作之外的時間規畫、準備、錄製跟剪輯，雖然辛苦，卻也甘之如飴，他在入圍感言中說道：當我每一次透過聲音、語言將藝術歷史與人類思想講述，我彷彿經歷年輕探索知識的喜悅，「廣播」是我人生中的一趟意外旅程，卻有著好些溫馨與豐盛，感謝評審對節目的佇足，感謝嶺東科大與教育電台長官們的支持。

我們從評審評語就可堅信單老師得獎是實至名歸，評審評語是：節目內容深入淺出，進入藝術家的生命一有之，談幕後製作的過程一如材料和肌理一有之，是大眾化的藝術賞析，主持人將其欲分享的題材，一層一層導引至藝術創作的核心，十分精彩。相信接受過單老師專訪的貴賓們更是與有榮焉。



▲單煒明老師榮獲今年廣播金鐘獎。

校慶大會頒獎表揚 資深有功人員

【本刊訊】本校於10月27日假亞萍館4樓體育館舉行「嶺東科技大學53週年校慶大會」，這一天全校師生熱烈地展開慶祝盛會，會中並且頒發表揚為校辛勤耕耘的資深教職人員，感謝他們的辛勤耕耘。以下是各獎項得獎名單-在校服務滿40年、30年、20年、10年之教職員表揚：40年：陳金輝。30年：熊道麟、宋曉玖、陳瑞美、許淑玲。20年：張定中、馮遠耀、周敏貞、賴藝文、陳志樺、蔡明純、黃翎倩、李明達。10年：巫哲緯、梁榮進、孫鈺峯、謝永茂、陳俊興。



▲校長趙志揚博士(左6)頒獎表揚資深教職員後與得獎者合影。

本校「105年度大專校院健康促進學校計畫」 榮獲教育部評定績優

【衛保組訊】本校衛生保健組多年來為帶給師生更多健康維護知能，在有限人力及各相關處室支持與學生社團健康樂活社協助下，積極推動「健康促進學校」。105年度大專校院健康促進學校計畫「105與健康為伍」成果報告，榮獲教育部評定「績優」肯定，並獲頒獎狀表揚！

自99學年度起，配合世界衛生組織(WHO)及教育部推動「健康促進學校」政策，衛保組每年度均積極申請教育部健康促進計畫，並年年獲得補助。計畫執行透過推動健康的生活型態，善用社區之合作機制及資源，以營造健康與安全的校園環境，促進全校師生之健康為終極目標。

有鑑於目前大環境及多數人生活習慣與型態改變，近二十多年來國家衛生單位公佈的十大死因排行榜，諸多慢性疾病皆是年年入圍，而引發因素多為生活型態不佳、飲食不當、缺乏運動等因素長期累積，導致體位不健康，甚至國人身體健康亮起紅燈年齡逐年下降。

為矯正並引導學生擁有健康生活型態，進一步提升師生面對健康維護的正確知能，105年度提出「105與健康為伍」健康促進計畫，以健康體位、菸害防制、健康性教育宣導相關議題為主。衛保組精心籌畫，透過一系列的精彩活動，往落實扎根，讓師生瞭解自己的飲食習慣及適合的運動方式，確實建立正確飲食觀念、運動習慣及各項健康維護知能，以正向思考模式，促進身心和諧，達到健康生活之目的。

該年度活動推動成效頗佳，在健康體位部分：多名同學成功減重或成功減脂，參與學員體位屬過重或肥胖者中，男性有25%減

重、50%腰圍減3cm，女性有57%成功減重、腰圍減少者平均減6.9cm，且女性原體位屬肥胖者中有50%減重至脫離肥胖範圍；體位過輕者中，男性、女性各有50%和33%成功增重。菸害防制部分：違規吸菸同學進行菸害防制教育後，於活動結束前已有2名學生戒菸成功。

認真參與的學員們，除了開心得大獎外，還能在參與活動過程中獲得許多健康維護知能，邁向更健康的人生！



▲本校執行「105年度大專校院健康促進學校計畫」榮獲教育部評定為績優，由衛保組陳政君組長(左3)代表受獎。

唯一入選亞太創意年鑑的學校 設計菁英盡在嶺東視傳

【視覺傳達設計系訊】本校視傳系以第17屆畢業專題形象「食悟鏈」入選《APD亞太設計年鑑》優秀作品，成為入選作品中唯一的學校單位。視傳系教學成效與設計作品的品質再受肯定。

自2005年以來，《APD亞太設計年鑑》便以嚴格的挑選標準及審核制度收錄亞太地區優秀設計作品，而受到各重要專業國際設計機構，包括國際平面設計協會、韓國設計振興院、加拿大平面設計協會、香港設計師協會、澳門設計師協會、深圳平面設計協會、伊朗平面設計師協會等及設計師的高度注意，成為亞太地區頂尖視覺設計的知名代表，也是高品質且值得列入收藏首選的設計年鑑之一。年鑑收錄之作品涵蓋範圍廣泛，從視覺設計、導視系統、書籍/型錄、海報設計、包裝設計、標誌設計、圖形及延伸產品共7大類，收集全世界各國最優秀的設計作品。

本校第17屆畢業專題形象「食悟鏈」，以食物設計為本次畢業展覽的出發點，期望能讓更多人開始注重食物的相關問題，進而了解食物的多樣及多變性。透過設計體悟食物與文化、環境、社會與美學之間的關係，因而命名「食悟鏈」(Treasure Chain)；以雞蛋、鳳梨及花椰菜三項台灣食材，象徵串連、進化和共生的三大概念，講述食物與生活之間的串連、產業結構的進化以及人類與食物間的共生的關係。

事實上，本屆視傳系早在寄出食悟鏈專題設計展的邀請函時，就因其獨特的3D列印的立體食材及罐頭設計，引起知名設計師及設計雜誌臉書發文推薦，而造成話題。而畢業專刊內文為提



▲入選《APD亞太設計年鑑》之食悟鏈全系列商品設計。

升國際能見度，更以中、英、日文撰寫，不僅已獲得今年德國Reddot紅點獎的肯定，而今喜事再添一樁！！

本校視傳系是中部歷史最悠久的設計系所，耕耘設計領域不遺餘力；透過360度多元學習規劃，積極培育具有整合設計能力的設計新秀，及國際視野與競爭力的設計菁英。設計學院王兆華院長表示，未來視傳系將持續呼應社會需求，提升硬軟體設備；同時透過跨領域的整合學習，結合創新教學法，培育菁英團隊及強化學生的創新創業及就業能力。

海外取經 設計學院前往日本移地教學

【設計學院訊】本校設計學院碩士生海外移地教學，日前由視傳系張露心主任領軍，以東京多摩美術大學與設計場域做為學習交流的據點，雙方並就作品進行交流與討論。

日本設計一直被大眾奉為圭臬，在亞洲區域極具指標與特色，並且擁有強烈的文化色彩，尤其設計的嚴謹與精緻度常令人讚嘆，多位知名設計師也在當代設計中扮演重要影響角色。因此學習日本如何能在西方與東方中找到完美的平衡，並適當的展現文化的獨特性進行設計，是很重要的學習方向。

多摩美術大學為日本最負盛名的設計學府之一，也是目前日本規模最大的美術大學；孕育出包括服裝設計師三宅一生、工業設計師深澤直人與平面設計師佐藤可士和等等。

除了多摩美術大學的專業學習交流外，東京為數眾多的設計展演場所更是這次考察與體驗的重要場域。包括日本視覺設計殿堂 ggg (ginza graphic gallery)、全世界最美的書店-代官山蔦屋書店、高架橋下手藝人街 AKI-OKA ARTISAN、國立新美術館、21-21 design sight美術館、三鶯美術館及於design Hub展出的2017優良設計獎 (Good Design Award) 作品。

尤其適逢國立新美術館展出安藤忠雄近半個世紀以來的創作，最特別之處，在於展場特別規劃了一個祈禱



▲設計學院研究生由視傳系主任張露心(前排中)領軍前往日本多摩美術大學進行移地教學。

室，以1:1的比例還原「光之教堂」，吸滿大師至今所有作品精彩能量。

視傳系研究生洪慧芬指出透過這次學習與體驗對正在撰寫中的創作論文有更多一層省思。數媒系尚雪兒則表示國際化的學習就是要真的腳踏在不同的土地上，體驗不同的文化才可以更深刻體會。楊曼婷同學指出進入本校就是希望能提升自己對於設計概念與美感的智識和敏銳度，並且能落實應用於執掌的品牌企劃工作當中。

所有參與學生均表示這次日本之行收穫實在太豐富了，大家分別從設計、文化、品牌、媒材與展演等等不同面向，思考與檢視自己的創作與研究內涵，碩士研修之路累積更多的想法與刺激。設計學院王兆華院長表示：未來設計學院也將在國際化上持續努力，帶領學生拓展視野及提升創作能量，歡迎大家加入嶺東碩士班的學習行列。

韓國首發 本校流行設計系 洪祥瀚與黃瑞媚老師帶領同學赴西京大學移地教學



▲同學們開心結業獲頒證書。



▲老師示範韓式秀場彩妝。

【流行設計系訊】韓風盛行，近期更是影響時尚潮流，美學教育與設計品味在時尚界更有目共睹。韓國西京大學是韓國一所四年制的私立綜合大學，1947年成立，有60多年的歷史。以培養具備優秀品格和技能的指導者而逐步成為21世紀的先進大學。本校流行設計系於105學年轉換教育目標為以「整體造形」與「婚紗造形」為主軸，搭配服飾、美容與美髮為輔，建構成為整體形象造形設計專業系科後，選擇最接近本系今後發展方向之韓國西京大學為海外移地教學地點。

出發前老師們精心規劃移地教學行程，除了西京大學彩妝課程還包含流行服飾與彩妝趨勢的市場實地探訪，韓國著名古蹟與建築的深入體驗，就連傳統服裝與飲食文化都規劃在內，為了就是要讓同學在有限的時間內能充分融入當

地文化。此次西京大學共安排韓式新娘彩妝造形與韓式秀場彩妝造形兩單元，透過老師的示範同學們皆能感受到滿滿的韓風氛圍，從上底妝的步驟、產品使用的習慣，都能看出與台灣手法上的差異，另外同學們還體驗韓國傳統服裝的整體造形並穿梭於景福宮，感受韓國王朝的建築之美；繁華的明洞市區，彩妝與保養品琳瑯滿目，當地的品牌數量多到讓大家都看得目瞪口呆；一棟棟林立於東大門的服裝批發商場更是多到令人眼花撩亂，韓風盛行果然不是空穴來風的！

這一趟韓國移地教學不僅讓同學們體驗西京大學的彩妝造形教學，更是融入當地的流行趨勢與生活文化，尤其對第一次出國同學更是收穫滿滿的文化之旅。

飛天小女警 時尚設計師大賽 夜四流設4A范姜永鈞同學獲得第三名佳績

【流行設計系訊】經由全球小女警粉絲票選設計稿，范姜永鈞入圍決賽10強，於9月29日在台北SOGO忠孝館圓形廣場舉行動態競賽，此次比賽主辦單位為卡通頻道，吸引不少該部卡通忠實粉絲到場觀看，精彩動態走秀後宣布名次，范姜永鈞同學獲得第三名佳績！

流設系吳文芸老師指導范姜永鈞同學服裝設計製作，強調異材質的拼接，將不同的布料結合，發揮秋冬款商品。范姜同學因為本身很喜歡飛天小女警並特別喜歡花花這個角色，特別使用滿版的排版方式來加強袖子的面積。中間使用可愛的圖騰，在裡面塞棉花讓整體效果看起來特別立體，更有甜美少女的風格。為了讓整體更有型，設計前短後長的紗裙，變得很有氣質；偶爾不穿時，展現青春休閒感，兩種不同的穿搭方式呈現出范姜永鈞同學的設計理念：「讓生活就像飛天小女警一樣多變可愛」！

范姜永鈞同學表示自己的專長是美工設計，平常都使用Illustrator繪圖軟體設計服飾，即將畢業的他未來想從事服裝設計相關工作，參加服飾相關競賽有校內面具比賽第一名、中良工業服裝袋包裝設計第一名、南羅時尚比賽進入決賽，參加比賽的目的是累積經驗加強自己的設計能力，期待未來更上一層樓，朝自己的目標前進。



▲范姜永鈞同學(右)設計的飛天小女警服飾(中)有甜美少女的風格。

53週年校慶運動會 資料3B大隊接力三連霸

【體育室訊】為慶祝本校創校53週年校慶，自今年10月起進行為期3個星期的運動競賽活動做為校慶暖身。競賽項目分別進行個人組及團體組之比賽，其中個人組的競賽分別為男子100公尺、200公尺、男子1500公尺及女子800公尺等6項共計有221人參加。團體組競賽項目為男子組拔河32隊、女子組拔河37隊，共計69隊795人參加，大隊接力男子組38隊、大隊接力女子組37隊，共計75隊772人參加。

各項競賽於校慶前如火如荼的展開激烈預賽、複賽，10月27日校慶運動會當天進行總決賽。首先由創新又有活力的觀光系啦啦隊精彩演出，為大會揭開序幕。董事長張天津博士更親臨大隊接力競賽現場擔任鳴槍發令，為比賽揭開序幕，每位選手無不卯足全力爭取佳績，運動場邊擠滿人群，大家努力的為自己系上的選手賣力嘶吼，加油打氣，充分展現出學生的熱情與活力，而大隊接力賽事由資料3B三連霸，更是令人佩服。各項賽事成績如下：



▲53週年校慶運動會與會者於司令台前大合照。

嶺東科技大學53週年校慶運動會總成績

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目	男子組 100M	資料3B 朱耕誼	創設1B 洪鈞棋	行銷1C 邱鈺霖	國企1B 徐凱偉	流設3A 陳祐昇	企管1A 李儼	資料1B 賴奕巨
	女子組 100M	服飾1A 黃湘琪	觀光1A 劉總瑜	視傳1A 廖冠嘉	數媒1A 陳彥慈	創設2B 侯又嘉	國企3D 周雅萱	創設3B 黃子娟
	男子組 200M	資料3B 朱耕誼	資網1B 楊子慶	企管1A 李儼	國企1B 張宇翔	行銷1C 邱鈺霖	資網1B 楊哲璋	
	女子組 200M	服飾1A 黃湘琪	觀光1A 劉總瑜	創設2B 侯又嘉	創設3B 黃子娟	數媒1B 蕭芸同	流設2A 許嘉真	流設1A 王煜心
	男子組 1500M	創設1B 陳建州	觀光1B 劉禹杰	創設2B 張家璋	財金1B 葉峻泓	企管1A 李儼	會資1A 簡啟翔	數媒2B 廖裕夫
	女子組 800M	創設2B 侯又嘉	創設3B 黃子娟	外語1A 劉佩瑄	會資2A 沈佩芸	觀光1C 嚴立庭	會資1A 張晏慈	創設1B 趙禹晴
團體項目	男子組大隊接力	資料3B	企管1A	國企1B	財金1A	企管4C	行銷1B	財金1B
	女子組大隊接力	服飾1A	數媒1A	國企1B	觀光2C	行銷3A	外語1B	流設1B
	男子組拔河	資網2B	資料3B	資料1B	資網1B	財金1A、資管1A、資管3B、資管1B		
	女子組拔河	觀光1A	企管1B	外語1B	國企1A	行銷1B、觀光2C、流設1A、資管1B		
趣味競賽	觀光1B	流設1A	外語1A					



▲董事長張天津博士(右)及校長趙志揚博士親臨運動大會為賽事揭開序幕。



▲資料3B勇奪大隊接力三連霸。

生輔組舉辦期初導師座談活動

【生輔組訊】生輔組於9月8日假聖淪廳舉辦期初導師座談活動，會中除了頒發勞作教育績優老師獎項，並達成諸多共識，包括：1.引導鼓勵學生利用學校資源，努力學習，加強外語能力，以協助同學至國外進修、留學及促進姐妹校更多的交流機會，創造更好的學習成效。2.瞭解並協助各處室政策及工作宣導事項的執行，做好學校與同學間良性溝通的橋樑，達成雙方良性有效的互動與溝通，促使學習氛圍更融洽。3.同心協力，努力協助學校整體招生工作，以實際行動服務學生，獲得社會實至名歸的讚賞，方能創造學校更好的未來。李陳國老師於意見交流時表示：若要改善學生缺曠課問題，應該從多元化的角度思考，身為教師應該思考如何吸引學生樂意進教室學習，應創新教材內容、教學方法、與教學態度，以提升學生學習意願。趙校長則期許全體教師對於教學及輔導就業應盡力創造好口碑，透過口耳相傳，以生招生，達到學校永續發展的目標。



▲趙校長(左4)頒獎後與勞作教育績優班級老師得獎者合影，李鴻志老師(左起)、黃庭超老師、張安成老師、陳君杰老師、何淑熙老師、劉德誼老師。

本校金融就業公益專班 學員說讚

【財經學院訊】本校財經學院獲選承辦第3屆「大專生金融就業公益專班」，招收74位學員，提供免費金融專業課程，協助學生就業媒合，為台灣金融業培育人才。

近年來，許多主修財金與商管專業的大學學子，因家庭經濟因素必須靠著半工半讀方能完成學業，還可能在畢業後錯失較佳的工作機會。為響應金融監督管理委員會鼓勵金融業投入社會公益之理念，臺灣集保結算所股份有限公司邀請金融、證券及期貨等單位共襄盛舉，自104學年起辦理「大專生金融就業公益專班」，106學年度第3屆分別於全國7所核心大學各辦理1班，本校因金融相關師資陣容堅強，教學設備齊全，為受委託辦理學校之一。目前在本校上課之專班學員共計74人，其中不乏非主修財金專業但對進入金融業有興趣的同學參加。

本校副校長兼財經學院院長楊永列教授表示：「大專生金融就業公益專班的開設，不但為學生提供良好的進修機會，更可以為台灣金融業培育未來產業所需的人才，對於縮短因家計問題而產生生涯機會落差的年輕人也很有幫助。」

財金系四年級李昱典同學認為：「能參與這次的課程覺得獲益良多，結訓後學校還會協助就業媒合，加速實現人生理想。」

該專班除提供學生免費金融專業課程訓練外，也給予生活津貼補助、金融證照考試費用補助、金融證照獎勵、外語證照獎勵及學習評量獎勵，期望透過這些措施來強化大專生金融就業競爭力，達到翻轉人生金融圓夢的理想。



▲財經學院承辦第3屆「大專生金融就業公益專班」，74位學員專注聆聽老師上課。

讓我們為快速變遷的網路生活致敬

網路使用是現代生活的一部份，日常生活中無數資料與數據電子化已然是現代生活的常態。我們享受著這樣的便捷，卻也無可避免的經驗到一些副作用。一般狀況下，社會上習慣使用「網路成癮」的視框來解讀這樣的副作用，而這也是網路高度使用者最容易被貼上的標籤。

事實上，網路成癮的預防並非只在檢討有問題的網路使用狀態，相較於過度關注問題，我們應嘗試理解，問題因何存在。成癮問題並非憑空出現的天災，多數時候是在生活環境中被動或主動選擇的結果，網路成癮亦是如此。因此在關心大學生的網路成癮議題時，我們也許需要從整體的面貌來檢視，而非單獨就行為層次，執著於症狀的消除。

然而，在目前的教育環境中，許多校園仍打著網路成癮防治的名義，主張從減低網路使用頻率，來抑制網路生活化所衍生出的種種議題。我們需要明白，「成癮」這個詞彙，可能過度地從病理化的角度來詮釋大學生的網路使用習慣，也忽略了高度網路使用可能在學生校園生活的脈絡中，相對正向與必要存在的可能性。

當我們能從整體脈絡來檢視網路高度使用的行為現象，一個相對平衡的觀點才有機會萌芽。當我們不再聚焦在問題行為上，我們才有機會看見一個大學生在其網路生活中精彩、有功能的部分，從中發現相對應的資源，一同建構解決之道。(文/諮商心理師李吳澤)

你看見的網路世界是什麼樣子?



《健康Life秀》
網路生活創意影片大賽

報名時間：9月25日-10月12日
作品展出時間：10月16日-10月20日
獎金：冠軍1000元、亞軍600元、季軍500元
舉辦地點：臺灣活動網海報版
詳情請向嶺東科技大學諮商中心Facebook粉絲專頁



▲諮商與潛能發展中心舉辦《健康Life Show》網路生活創意影片大賽海報，相當吸睛，引人注目。

訂定人生目標、規劃職涯無困難

王筱青，從事服務業，105學年度完成學分班學業後，106學年度進入本校應用外語系進修部就讀，以她個人的生活經驗與職涯目標，提供現在年輕人生活借鏡，早點學得一技之長，加強學經歷以便增加就業競爭力。

她說之前為了家庭與小孩，耽誤了學習的機會，因此在家庭穩定後便開始思考人生未來的方向，由於僅有高職畢業，年紀也不再年輕，她在求職的道路上並不順遂，所以想到了以學習的方式來增加專業能力，以便增加未來職涯的選擇。

本校因位在南屯區離她家很近，每天下班後回家吃個飯再到學校上課，時間綽綽有餘。她因為擔心離開學校很久了，怕跟不上進度，所以選擇從學分班出發，結果發現每科老師都不會因為是學分班就隨便教，而且以有教無類的方式用心教導每位同學，並且說明未來就學與就業的方向，協助同學選擇自己的需求。

她選擇應用外語系是鑑於過去光靠專業即能有所成就，反觀現在是國際化的社會，語言程度成為現代人的基本條件，對於現在才入職場的她來說，藉由語言增加國際視野，及了解其他國家文化與背景，這是最快的方式，這也是職場需求最高，而且薪資也較高的機會

之一，並且職涯選擇性高，非常適合她的職涯規劃。

回顧學分班這一年的學習，她當初是抱持半信半疑的心態來就讀，曾經懷疑她自己是否可以完成，經由授課教師的教導，與她本身認真學習的態度，現在已順利進入本校進修部應用外語系二年級就讀。她認為在人生道路上，每個人在任何的階段都會遇到瓶頸，惟有持之以恆的學習，才能展望未來。在嶺東這個大家庭裡，有老師教學相伴，還有任何學習與工作上的分享、解惑，都會對她未來就學及就業有很大的助益。(文/推廣教育部魯大偉主任)



▲王筱青(右)與推廣教育部魯大偉主任。

把握當下認真學習

未來職涯順順利利

林佳臻，105學年度完成學分班學業後，106學年度進入本校財務金融系進修部就讀，以她個人心路歷程，鼓勵現在年輕人好好把握當下，趁早完成學業以便好好為未來打拼事業。

她說因為已經年近40歲，在過去的歲月中也經歷了人生的起伏，從打工創業起，無論是生意或社團，都是經營的有聲有色，也曾經為了事業失去健康，這也讓她開始反思何謂有意義的事？一個可以讓她繼續往前走的方式，因此想到回學校繼續完成學業。

之前由於對學分班不甚了解，因此她先在其他學校讀學分班，但是在管理品質與所需的資訊不完善的情況下遇到瓶頸，此時碰到本校老師說明學校的一些情形，包含師資、未來就業輔導、環境與設備等資訊，因此給她至本校就讀的契機。同時她也規勸身旁的好朋友，由於人會老，不能僅靠勞力賺錢，一定要有第二專業相輔相成，後來就決定在105學年度起至本校就讀學分班。

進入本校就讀後，她發現授課教師無論在專業與耐心上，皆不厭其煩教導同學，課程安排是循序漸進的，內容也非常精彩。她覺得這是很不容易的，尤其是在目前少子化的大環境中，學生素質落差大的情形下，很多老師都心灰意冷，還能保持這樣的教學熱忱，是令人敬佩的。因為夜間部的上課時間有

限，所以需要把握時間學習，她下課便會找老師討論問題，好學不倦的精神，令人佩服。

回顧學分班這一年的學習，她覺得課程內容是既多元又較易入門的，也是基礎的課程，對年紀大或對學習有恐懼症的人來說，反而是較無壓力的學習。她也鼓勵年輕人要先思考未來就讀的科系，以銜接就業需求，千萬不要抱持混學歷的態度，如此經過四年就算拿到文憑，也未必與就業相關，如此浪費時間真的是很可惜。(文/推廣教育部魯大偉主任)



▲林佳臻(右)與推廣教育部魯大偉主任。

應外系蔣裕祺老師主持「106年度學海築夢飯店管理人才海外培育實習計畫」 培育學生職場英文與飯店管理能力

今年透過友人結識原本在溫哥華列治文經營民宿的Paul Kao先生，得知Paul與夫人Tracy今年三月即將頂下位於溫哥華柯林頓鎮的Round-up Motel來擴展事業版圖，因此開始與飯店經理Paul Kao先生聯絡洽談加拿大海外實習與6~9月旅遊旺季的飯店櫃台與房務人力等事宜。正因為溫哥華的人口稠密，投資不斐，所以眼光獨到的Paul不辭艱辛，投入柯林頓鎮的商業開發，為小鎮注入一股新的活力。也因二度創業初期，人力吃緊，所以本校應用外語系的四位優秀同學(按出發順序：李睿庭、紀雯婷；張矩誠、陳映蓉)能有此寶貴機會先後兩梯次七、八月跟在Paul老闆、Tracy阿姨與幾位飯店前輩旁邊學習經營飯店的日常，領悟做人做事的道理。

交通便利的Round-up Motel就在卡里布高速公路不到1分鐘路程，距離南卡里布歷史博物館(South Cariboo Historical Museum)及柯林頓博物館(Clinton Museum)步行只要5分鐘，距離峽谷生態保護區(Chasm Ecological Reserve)僅15.9英里。當地熱門旅遊行程包括柯林頓博物館、古董店的知性之旅，村鎮漫步、牧場騎馬、凱利湖(Kelly Lake)、碧霧湖(Big Bar Lake)、碧綠湖(Green Lake)、潛鳥湖(Loon Lake)等釣魚、划船、游泳日常休閒之旅，越野車(ATV)、登山車、越野滑雪道及其它小徑探險之旅，與峽谷省立公園、凱利湖省立公園等生態自然之旅。光是開車在湖際高速公路快意馳騁穿越數百座著名湖泊已是人生不可多得的愉悅享受，很難想像幸福的加拿大人每天就生活在風景明信片，自然美景近在咫尺。

本計畫從1月啟動到10月初結案，四位同學以每組兩位、每月一組的方式至加拿大卑詩省柯林頓Round-up Motel蹲點驗證實踐應外系商務行政與會展觀光模組的學理訓練。兩個月的實習期間Paul Kao先生及夫人Tracy女士對實習學生生活照顧安排無微不至。此外，周末學生休假時，雇主或同事還主動為學生安排戶外休閒活動，讓學生度過2個月充實的海外實習生活，並同時提升他們

英語力、職場力、移動力與國際力等四大能力。接下來兩期的嶺東導報將邀請應用外語系四位海外實習學生分享在加拿大生活的點點滴滴，談談出國的體驗對就讀英文科系的學生的震撼洗禮。

這個計畫能順利執行成功要感謝很多人。首先，沒有我在加拿大駐台北貿易辦事處工作的國立中興大學外文系同班同學陳佳雯(Venus Chen)小姐的穿針引線，不會認識在加拿大旅居多年經營民宿的Paul Kao先生。沒有Paul和夫人Tracy及兩位公子的幫忙，四位同學的交通安排與實習工作不會如此順利。

後學很高興能完成一個真正能幫助同學體驗就業的海外實習計畫，希望能讓同學畢業後能順利銜接實習與就業。期勉四位學生善用實習所學，畢業後進入國內相關產業，一展所長。希望明年有更多優秀的應外系高年級學生能參加我的學海築夢「飯店管理人才海外培育實習計畫」，學成之後將這股助人與提攜後進的精神與正向力量帶進工作職場，以一己之力貢獻社會。(文/應用外語系蔣裕祺老師)



▲蔣裕祺老師與學生李睿庭、陳映蓉和張矩誠於加拿大機場合照(由左至右)。



▲陳映蓉同學在加拿大廣場與當地著名黑熊合影。



▲紀雯婷同學(左1)在加拿大卑詩省柯林頓鎮帥氣的騎馬裝。



▲張矩誠同學於加拿大廣場留影。



▲李睿庭同學在北溫哥華的省議會大廈前留影。



▲位於加拿大卑詩省柯林頓鎮的實習飯店Round-up Motel。

愛上匹克球 本校推動樂齡新運動

【南湖社區大學訊】近年來台灣運動風氣盛行，什麼樣的運動可以讓您快速上手？什麼樣的運動可以不分年齡？不受限於場地規格？起源於美國的匹克球，新興熱潮正在襲捲台灣。匹克球是一種非常適合孩童與樂齡族群的運動，比賽速度比起一般運動節奏較慢，在美國參與這項運動有一半是樂齡族群。日前，本校樂齡大學邀請中華民國匹克球協會總教練劉信宏與教練團，教導樂齡學員匹克球運動，獲得學員熱烈迴響。

與匹克球的偶遇

原是網球教練的劉信宏總教練表示，一次偶然的機遇在羽球館遇見一位來自加拿大的匹克球教練，正在教小朋友練球。剛開始他覺得這種從來沒有見過的運動十分特別，後來發現匹克球融合了羽球、網球及桌球的規則與特色。劉總教練表示比起許多球類運動，匹克球較不受限於室內外場地限制，幾乎可在任何環境或球場進行。這是一種參與者可以與其他球友間互動頻繁的運動，比賽過程趣味橫生，彼此之間的友情也就更加深化了。

走入社區大學 與樂齡同樂

由本校承辦的樂齡大學與南湖社區大學，均展現高度興趣推動匹克球運動，中華民國匹克球協會賴建豪理事長亦持續與各大學接觸與聯繫，希望開展相關社區推廣工作。藉由舉辦社區匹克球研習會、校園講座與訓練以及邀請社區居民參與，賴理事長積極要將匹克球運動推廣成為全民運動。賴理事長表示，平常工作繁忙而無法運動

的上班族、享受退休生活的樂齡族群、青春有活力的青年學生以及適合安全運動的孩童，都是未來可以加入匹克球運動的族群。

匹克球的未來與其他發展

劉信宏總教練表示，協會不只希望到社區推動匹克球運動，更應該進入大學開設課程及擴大台灣選手參與國際賽事的機會。協會計劃未來要從台中總部拓展至南北各地，成立地區性的匹克球委員會，推展訓練教育、建立教練制度、舉辦更多的比賽以及建立更完善的制度。經過這次匹克球運動的學習經驗，樂齡大學學員陳柔表示，匹克球擁有民眾熟悉的球類運動規則，入門容易又有趣也是該運動的魅力所在。匹克球真是既健康又有趣的運動，隨時隨地就可以拿拍子練打，課程中大家一起練球一起比賽，讓這群老學生都玩得很盡興開心！



▲ 匹克球教練團與樂齡學員於厚德樓中庭合影。

本校106學年度現役軍人營區馬防部碩士在職專班開課囉！

【學生發展處訊】國防部為鼓勵官兵自實自我學能，推動在營區設立企業管理碩士在職專班，以提供多元學習管道。本校為協助國軍弟兄自我成長，因此主動與馬祖防衛部暨成功嶺營區合作，於106學年度起設立企業管理碩士在職專班，提升軍中向學風氣。

9月21日本校企管系蔡明純老師千里迢迢、風塵僕僕地搭機來到了馬祖南竿，翌日以最佳精神及最佳專業開始馬防部企業管理

碩士在職專班的第一堂課，同學們都引頸期盼及聚精會神的吸收新知，期許自己將所學應用在部隊管理實務中。

同時本校為肯定即使在外島都不忘學習的碩專班同學們，特別在上課的第一天送給同學每人一個『勤學書包』以及文具組合，同學們收到禮物時都非常開心，並表示將不負眾望全力以赴完成學業。



▲ 蔡明純老師(右)代表本校致贈碩專班同學「勤學書包」。



▲ 蔡明純老師指導同學課程報告重點與流程。

圖書館利用教育 一新生導覽活動

【圖書館訊】106學年度新生導覽活動已於9月18日(一)至10月23日(一)圓滿結束，總計有55個班級約2200多名的新生同學參加，包括日間部40班及進修部15班。圖書館為校園學習資源中心，提供全校師生學術研究與休閒閱讀的場所。為協助初入校園的新生充分瞭解各項館藏資源及服務，進而有效運用圖書館資源，本館皆於每學年開學期間舉辦「圖書館新生導覽活動」。

此次活動，日間部新生係配合「中文閱讀與鑑賞」課程，於圖書館四樓「圖書資訊素養

教室」進行線上導覽；進修部新生配合進修部辦理「知識寶藏之旅-圖書館利用教育活動」安排到館進行實地導覽。導覽內容包含館藏資源配置、服務項目、圖書館法規、如何查詢紙本圖書、如何使用電子書及線上操作練習等。

感謝本學期參與「圖書館新生導覽活動」的各位任課老師及大一新生，圖書館期能透過每場新生導覽活動，拉近圖書館與新生的距離，讓新生於入學之際即能有效掌握圖書館各項資源與服務，及早適應嶺東校園的學習與生活。有效達成圖書館推廣利用教育的目標。



▲ 四資網1A於圖書資訊素養教室進行線上導覽課程。



▲ 夜四行銷1A於圖書館C區2樓進行實地導覽。



中市南湖社大公民素養週 舉辦失智症預防講座

【南湖社區大學訊】2011年楊力州導演所執導的紀錄片「被遺忘的時光」，記錄著罹患失智症的老人家與家庭照顧的感人故事，在人口逐漸老化的台灣社會中，類似的故事經常性地發生在我們身邊。日前，中市南屯與烏日區南湖社區大學於校內舉辦公民素養週系列活動，討論各式公民與多元社會議題邀請各領域專家演講，學員與民眾參與熱烈。其中，最令社區民眾感到關切的議題，莫過於失智症預防與長期照護。

本次講座中有學員分享自己的父母患有失智症，家人如何面對及照顧這樣病症的老人家，也許這也是未來許多家庭將面對的問題。在「被遺忘的時光」這部紀錄片中，我們可以了解到失智症有著諸多發病的病因及症狀，以及照顧者的無助與無奈。失智症患者除了需要親人的陪伴之外，更需要正確的就醫與治療，雖然目前醫學無法完全醫治此症，但已經可以做到預防與減緩病徵。在本次講座中，台中榮民總醫院鄭學謙醫師也提供預防失智症秘訣，讓與會者更瞭解如何預防失智症，以及享有更健康的生活品質。

由台中市教育局委辦的各社區大學，除了提供各式課程供民眾學習外，還擔負有提升民眾對於公民意識與公共議題關注的責任。經過一系列的公民素養講座，社大學員及一般民眾對於參與公共議題討論有了更深一層的認識。本次參與南



▲ 台中榮總鄭學謙醫師與參與民眾分享失智症徵兆。

湖社大舉辦講座的民眾多達300多人，學員與講師在課堂上有許多的互動及問答，為講座增添許多趣味。社大學員林貴姬女士表示，舉辦這樣的講座活動不但能提升民眾知識，透過公民議題探討還可使民眾了解政府施政方針與決策機制。

本次南湖社大公民素養週系列講座共探討失智症預防、環境永續經營、金融知識與政策、食農教育與空氣品質等議題。為了讓活動更豐富熱鬧，每晚舉辦講座前主辦單位還特別邀請各課程與社團學員進行才藝演出，內容充實精彩絕倫，讓參與的學員與社區民眾度過一週感性與知性的夜晚。

水時尚 仙花嫁 本校流行設計系黃瑞媚老師主導展演 2017台北秋季國際美容化妝品展婚紗彩妝秀

【流行設計系訊】9月24日當天2017台北秋季國際美容化妝品展台北世貿一館正值人潮、錢潮最多的時段，本校流行設計系黃瑞媚老師特別受邀與法國彩妝品牌ATELIER華粧佳人合作演出2018最新婚紗流行彩妝，並由吳文芸老師協助規劃，活動熱絡成功！

此次展演，黃瑞媚老師2017水漾時尚、仙氣夢幻的新娘彩妝造型元素藉由純熟專業的技術，佐以華粧佳人彩妝新色眼影盤，設計兩款蜜糖酒紅與秋紫魅惑妝感，彩妝呈現出濃濃的法式優雅煙燻妝，不經意的微煙燻，如同秋日低調而漸進的季節美色；跳脫制式的大地色系，更融入細膩如同巴洛克的細粉眼影光暈，閃閃動人，勾動每一個人的眼神停駐。

整體造型上的發想是電影暮光之城的森林夢幻婚禮，展現出療癒系甜美優雅的氣質，黃瑞媚老師上台示範時有感而發的表示，距上一次美容展婚紗彩妝秀已是20年前，當時觀眾透過電視牆關注的只是如何戴假睫毛比較自然；現在的觀眾透過彩妝秀可以更瞭解彩妝品牌的特質與流行的趨勢，是截然不同的展演方式。

黃瑞媚老師已將此婚紗彩妝設計在課程中，讓學生們能夠與實務接軌，學習最新趨勢的新娘彩妝造型。

► 療癒系甜美彩妝婚紗造型成功！上圖彩妝師為黃瑞媚老師。



106年度7月至106年度10月份捐贈芳名錄 特此感謝！

捐贈者	金額	指定用途	捐贈者	金額	指定用途
陳健文學務長	20,000	學務處課外活動指導組之經費	劉嘉雯主任	2,000	學務處生活輔導組之經費
語言中心	11,100	不指定用途之經費	曾馨瑛老師	10,000	財務金融系之經費
王雅玲執行顧問	3,200	財務金融系之經費	羅天一副總經理	2,000	時尚經營系之經費
財團法人紡織產業綜合研究所	10,000	流行設計系之經費	張閔晴小姐	3,000	財經法律研究所之經費
蔡銘建建築師事務所	40,000	學務處課外活動指導組之經費	曾仁清老師	7,200	會計資訊系之經費
陳意雯協理	2,000	財務金融系之經費	李永彬主任	4,700	會計資訊系之經費
吳有道律師	2,000	財務金融系之經費	徐忠誠老師	4,300	會計資訊系之經費
王嘉如經理	4,800	企業管理系之經費	吳麗紅老師	6,200	會計資訊系之經費
陳紅麗總監	3,200	流行設計系之經費	陳瑞美老師	4,000	會計資訊系之經費
包秋佩小姐	2,000	流行設計系之經費	李蕙蘭老師	8,889	財政系之經費
趙榮勳院長	3,200	財經法律研究所之經費	梁麗珍老師	5,889	財政系之經費
松合有限公司	3,000	圖書館之經費	黃順錫老師	4,945	財政系之經費
財團法人私立南六公益慈善基金會	200,000	學務處課外活動指導組之經費	劉榮芳老師	1,889	財政系之經費
陳志偉老師	25,111	資訊科技系之經費	歐群科技股份有限公司	40,000	國際企業系之學生獎助學金
合計 \$434,623					

105學年度學第二學期物品捐贈統計表 特此感謝！

捐贈者	名稱	捐贈用途
台灣歐姆龍股份有限公司	溫度控制器 PLX控制器等8項	資訊學院-教學、推廣教育、產學合作研究、全國技能競賽工業控制類競賽用。